



# 相原公民館情報

休館日…6月23日（月）

図書室休室日

毎週月曜日、祝日の翌日、第2木曜日

相原公民館創立75周年記念事業

## 環境講演会

### 省エネ・節電！

### ～上手な電気の使い方～

日時 7月10日（木）  
午後1時30分～午後3時  
（開場 午後1時15分）

場所 相原公民館 大会議室  
講師 鉄尾 憲治氏

（パナソニック株式会社エレクトリックワークス社）

対象 館区内在住、在勤の方

定員 50人（先着順）

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 6月15日（日）午前9時～定員に達するまで  
公民館窓口または電話・FAXで



SDGs目標11

「住み続けられる  
まちづくりを」



電気の知識と

安全で上手な電気の使い方を  
学びます。

- ・あなたの省エネ・節電行動チェック
- ・電気の基礎知識
- ・家電製品の省エネ  
冷蔵庫・照明器具・テレビ・エアコン  
洗濯機・掃除機・温水便座ほか
- ・家電製品の購入時の参考情報



相原公民館創立75周年記念事業

## ストレッチ体験教室

### しなやかに のびやかに

ストレッチに関心のある方は ぜひご参加ください！！  
また、軽い筋肉トレーニングもおこないます。

日時 7月12日（土）  
午前10時～12時  
（受付 午前9時30分～）

場所 相原公民館 大会議室  
講師 スポーツ推進委員（相原地区）  
対象 館区内在住の60歳以上の方  
定員 30人（先着順）

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）  
※動きやすい服装でご参加ください

申込み 6月18日（水）午前9時～ 定員に達するまで  
公民館窓口または電話・FAXで



相原公民館創立75周年記念事業

相原公民館伝統の

## 布ぞうり作り教室

日時 6月25日（水）  
午後1時30分～4時30分  
（途中休憩あり）

場所 相原公民館 大会議室

対象 成人の方

定員 15人（先着順）

材料費 100円

（申込み時にお支払いください。）

電話でお申込みの場合は

6月15日（日）までに公民館窓口へ  
（月曜日を除く、午前9時～午後5時まで）

持ち物 シーツなどのもめんの布

※幅5～6cm、長さ80～100cmの  
大きさに裂いたものを50本程度、  
筆記用具、布が切れるはさみ（裁ちばさみ）

申込み 受付中 6月15日（日）まで  
公民館窓口または電話・FAXで



受付時間は、午前9時～午後5時（月曜日と祝日の翌日を除く） ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：[aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp) 相模原市緑区相原4-14-12

